



Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №4» ИМОСК
Ю. С. Костина

Режим дня

*Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №4» ИМОСК
(теплый период)*

Режим дня	Первая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25	8.15-8.30	8.20-8.35	8.25-8.40	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.00 -12.00	10.00-12.10	10.30-12.20	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	12.00-12.40	12.10-12.40	12.20-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.20-15.45	15.25-15.40	15.30-15.45	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	15.45-17.30	15.45-17.30	15.40-17.30	15.45-17.30	15.50-17.30

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад №4» ИМОСК
(холодный период)

Режим дня	Первая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на воздухе. Самостоятельная деятельность, игры.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Организованная детская деятельность(по подгруппам)	9.00- 9.25	9.00- 9.40	9.00- 9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.05 -10.20	10.10-10.25	10.15-10.30	10.20-10.35
Прогулка	10.20-11.30	10.25-12.05	10.30-12.15	10.35-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну. дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Прогулка, уход домой	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30