

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №4»
Изобильненского городского округа Ставропольского края*

Отчет

О реализации проекта «Неделя психологии в ДОУ»



**Подготовила: Н.А.Иванова
педагог-психолог
1 квалификационная категория**

с. Московское, 2023г.

С 13.02.2023 года по 17.02.2023 года в МБДОУ «Детский сад №4» ИГОСК педагогом-психологом Н.А. Ивановой была проведена работа по реализации проекта «Неделя психологии в ДОУ» с воспитанниками всех возрастных групп, их родителями и воспитателями всех возрастных групп.

Сроки реализации

13–17 февраля 2023 г.

Тип проекта

Совместный, творческий, краткосрочный.

Участники проекта

Педагог-психолог Н.А. Иванова

Воспитатели всех возрастных групп, воспитанники ДОУ, родители.

Актуальность

Многие специалисты по дошкольному образованию констатируют, что эмоциональная сфера современных малышей развита слабо. Опираясь на свой личный опыт работы с детьми дошкольного возраста, могу сказать, что в наше время редко можно встретить по-настоящему весёлого, эмоционально благополучного ребёнка. Как никогда участились негативные проявления эмоционально-личностной сферы ребёнка. Современные дети менее отзывчивы к чувствам других, они не всегда способны осознать не только чужие, но и свои эмоции. Отсюда возникают проблемы общения со сверстниками и взрослыми. У детей, которые имеют обеднённую эмоциональную сферу, процесс социализации проходит довольно трудно.

На сегодняшний день проблема сохранения и укрепления здоровья детей дошкольников очевидна. От состояния их здоровья зависят качественные и количественные характеристики будущего поколения. Важной предпосылкой физического здоровья является здоровье психологическое. В последние годы растёт количество детей с нарушением психоэмоционального развития. Поэтому особое значение приобретают задачи сохранения психологического здоровья детей и формирования их эмоционального благополучия.

Цель мероприятия

Сохранение и укрепление психологического здоровья, повышение интереса родителей и педагогов к психологии.

Задачи «Недели психологии»

- повысить интерес педагогов и родителей к психологии;
- показать реальные формы работы, возможности психологической службы детского сада;
- формировать интерес взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии;
- повысить психологическую компетентность педагогов и родителей ДОУ.

Проведение недели психологии было направлено на создание благоприятного психологического климата в ДОУ, вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, повышение общественного позитивного эмоционального настроения.

На первом подготовительном этапе были определены цели и задачи проекта, подобран методический материал, изучена литература, разработаны конспекты занятий с детьми, родителями и педагогами, разработан тематический план проекта.

На основном этапе реализации проекта родители и все сотрудники детского учреждения приняли участие в психологической акции «Солнце пожеланий». Каждый работник детского сада, а также родитель, приводя ребёнка, имел возможность написать пожелание работникам ДООУ. Приятно было наблюдать интерес, проявляемый к акции.







В рамках реализации основного этапа проекта были проведены занятия с воспитанниками ДОУ:

1) Занятие в старшей группе на тему: «Поговорим о доброте». В ходе занятия дети закрепили понимание того, что такое добрые дела, рассказали о своих добрых поступках, познакомились с пословицами о добре.











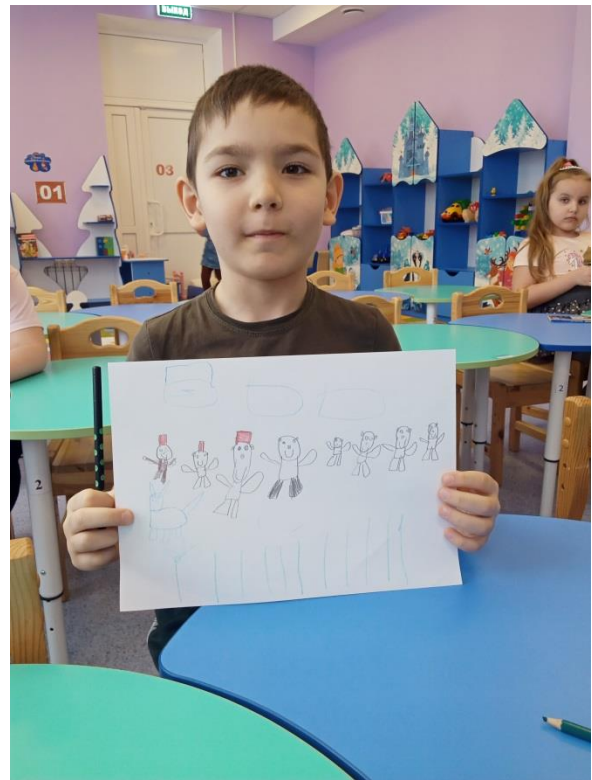


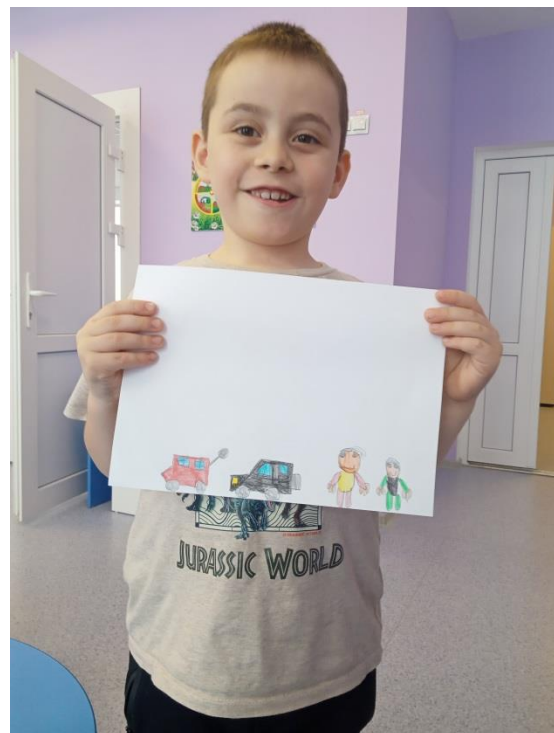


2) Беседа с детьми средней группы на тему «Моя любимая мама», целью которой было развитие у детей доброго отношения и любви к маме.

3) Создание творческих работ в подготовительной группе на тему «Моя семья».









4) Минутки релаксации и психогимнастики в первых, 2 младших группах, средней и старшей групп с целью снятия напряжения и расслабления.





5) Тренинг для детей подготовительной группы «Как хорошо иметь друзей» с целью сплочения группы, развития коммуникативных навыков, умения координировать свои усилия с действиями остальных участников, формирования доверия.





6) Психологические игры с детьми подготовительных групп: «Я тебе желаю», «Волшебная палочка» и т.д.

Важным моментом в реализации основного этапа проекта было проведение тренинга для педагогов «Мы педагоги – работаем в коллективе». В ходе тренинга педагоги сняли напряжение, поучаствовали в играх и упражнениях на сплочение коллектива, получили заряд положительных эмоций. В конце занятия все педагоги отметили позитивный настрой и хорошее настроение.





На заключительном этапе проекта «Неделя психологии в ДОУ» была проведена психологическая акция «Аптечка для души».

Каждый сотрудник, а также каждый родитель, приводя ребёнка в детское учреждение, имел возможность вытянуть листочек с позитивным высказыванием, установкой, пословицей, а также высказываниями известных педагогов касающихся воспитания детей, которые вкладывались в «Аптечку». Данная акция способствовала поднятию настроения, объединению семьи и детского сада.





Таким образом, в ходе реализации проекта «Неделя психологии в ДООУ» поставленная цель и задачи были достигнуты. Проект:

- способствовал повышению интереса педагогов и родителей к психологии;
- показал реальные формы работы, возможности психологической службы детского сада;
- сформировал интерес взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии;
- способствовал повышению психологической компетентности педагогов и родителей ДООУ.

Следовательно, проведение недели психологии способствовало созданию благоприятного психологического климата в ДООУ, вовлечению всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, повышению общественного позитивного эмоционального настроения.