

РЕБЁНОК И ГАДЖЕТЫ

Мы живём в век информационных технологий. Сейчас практически у каждого есть компьютер, сенсорный телефон. Но обходиться со всем этим надо очень осторожно. Особенно это касается детей дошкольного возраста. Если вы видите, что ребёнок стал чаще времени проводить в телефоне, смотреть мультфильмы, то эти рекомендации для вас.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

- Создайте условия, чтобы у ребёнка появилось желание позаниматься чем-то интересным.
- Поддерживайте любые игры ребёнка, которые не связаны с гаджетами.
- Хвалите ребёнка, как можно чаще. Используйте описательную похвалу: “Да у тебя тут настоящая стройка. Как здорово!”
- Старайтесь сами как можно меньше использовать гаджеты. Обращайтесь к ним только в острой необходимости.
- Придумайте вместе с ребёнком правила. В какие игры можно играть и сколько по времени. Обязательно придерживайтесь этого правила.
- Обратите внимание не является ли гаджет способом отвлечь ребёнка от вас, когда вы устали или заняты своими делами. Если да, то вам необходимо поменять отношения с ребёнком.

