

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4»
Изобильненский муниципального округа Ставропольского края**

Отчет по проекту «Я и моё здоровья»

Подготовил воспитатель:
Хатуева А. И.



с. Московское, 2024г

Отчет по проекту «Я и моё здоровья»

Цель проекта:

Сформировать у детей основы здорового образа жизни.

Задачи проекта:

Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.

Расширять знания и навыки по гигиенической культуре. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.

Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.

Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.

Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Мы решили разработать социально- значимый проект, который включает в себя пропаганду здорового образа жизни и предполагает непосредственное участие детей. Проект долгосрочный, рассчитан на год работы.

С 1 сентября по 29 ноября. дошколята принимали участие в реализации социально-значимого проекта «Я и моё здоровье!».

Основная цель: пропаганда среди воспитанников группы и их родителей основ здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Тематические недели проходили по направлениям: - работа с детьми; - работа с родителями.

Перед началом акции «Я и моё здоровье!». была проведена предварительная работа по подбору литературы и разнообразного материала по данной теме, разработан план.

Подготовили информационные буклеты по ЗОЖ.

Консультации на разные темы: «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста», «Физическая культура вашего малыша», «Воспитание привычек у детей».

В течение «Недели здоровья» обновлялось содержание памяток «Родителям на заметку» для родителей по вопросам организации заботы о своем здоровье и своих детей.

В воспитательной работе широко использовались различные методы и приемы для физкультурно-оздоровительной работы с детьми: - чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни; - просмотр презентации «Зимние виды спорта»; - познавательные беседы «Мы дружим с физкультурой», «Почему нужно много двигаться?» «Если хочешь быть здоров», «Где живут витамины», «Чистота и здоровье»; - разнообразные дидактические игры -

«Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы...», «Полезная еда», «Угадай вид спорта». - непосредственно – образовательная деятельность физкультурнооздоровительного и познавательного цикла.

Правильное питание, мытье рук перед едой, занятие утренней зарядкой, борьба с микробами - это залог нашего здорового образа жизни.

С детьми подготовительной группы были проведены спортивные мероприятия «Быстрее, выше, сильнее» в форме эстафеты, ребята получили массу положительных эмоций и показали свои достижения в физической культуре.

Мы создали свою стенгазету о здоровом образе жизни. С помощью красочных героев отразили и назвали основы здорового человека. С данным плакатом провели занятия с детьми младшей группы, объяснив, что необходимо делать, чтобы быть здоровым и меньше болеть. Повторили и обобщили знания о здоровом образе жизни с детьми старшей группы. Также в рамках проекта мы «собрали» кастрюлю из овощей, «сварили» полезный суп, приклеив предварительно подготовленные витамины из пластилина к плоскости. Обыграли и назвали овощи, необходимые для здоровья человека. Поделились своими знаниями о правильном питании с детьми младшей группы.

После завершения проекта дошкольники могут:

- назвать полезные продукты питания;
- показать, как правильно сидеть за рабочим местом;
- назвать заповеди здоровья;
- назвать врачей-специалистов, лечащих те или иные заболевания;
- назвать пословицы, загадки, сказки и стихи о ЗОЖ; - приобрели навыки группового взаимодействия, умение работать в – коллективе;

Родители стали активнее принимать участие в физкультурнооздоровительной работе ДОУ.

Также наблюдается снижение заболеваемости у дошкольников, дети стали более устойчивы к стрессовым ситуациям. У ребят сформировались представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни. Я считаю, что наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только проектом «Я и моё здоровье!».

В течение всего года мы реализовываем задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.

Фотоотчет о реализации проекта «Я и моё здоровье!». в подготовительной группе

Пальчиковая гимнастика «Моем руки чисто – чисто».





Спортивное развлечение «Наше здоровье в наших руках».

